

*Im Rückzug vom Alltag werden Frauenweisheiten, neue Einsichten und Visionen zum Wohle der ganzen Gemeinschaft miteinander geteilt. Mag uns diese alte Tradition unserer Ahninnen auch verloren gegangen sein, so lebt sie doch in uns weiter und wir sehnen uns nach diesem Ort.*

# *Das Rote Zelt der Frauen*

**29.08.2022 - 09.09.2022**

## *Öffnungszeiten und Ort*

**Montag bis Freitag 07.30 - 12.00 Uhr und Zeltabende**

**EKiZ Klein & GROSS, Dragonerstrasse 44, 4600 Wels**

**Die Besuche an den Vormittagen sind jederzeit ohne Anmeldung möglich!**

**Anmeldung für Zeltabende 07242/55 091 oder [ekiz.wels@aon.at](mailto:ekiz.wels@aon.at)**

## *Sonderprogramm vormittags*

**Freitag 02.09.2022, 07.30 - 08.15 Uhr: Herzmeditation**

**Dienstag 06.09.2022, 09.00 - 10.00 Uhr: Feminine Yoga Circle**

**Mittwoch 07.09.2022, 10.00 - 12.00 Uhr: Austauschrunde über Berta von Suttner  
und ihr Buch "Die Waffen nieder"**



# Das Rote Zelt der Frauen - Zeltabende

Immer ab 18.00 Uhr, Anmeldung unter [ekiz.wels@aon.at](mailto:ekiz.wels@aon.at) oder 07242 55091 - vormittags

*Montag 29.08.2022*

**Die zyklische Kraft im weiblichen Schosraum**

Wir werden die inneren 4 Jahreszeiten kennenlernen und mit Achtsamkeit unser Kraftzentrum erforschen.

Referentinnen: Christina Moser Grüner (Physiotherapeutin und integr. Tanz- und Ausdruckstherapeutin, langjährige Erfahrung mit Frauengruppen, Lena Grüner (Sozial-, Sexual- und Wildnispädagogin)

*Dienstag 30.08.2022*

**Gender-Medizin/Diversitas: Was ist das? Warum brauchen wir das?**

Nur die wissenschaftliche Untersuchung der Geschlechtsunterschiede sowie der einzelnen Diversitas-Gruppen ermöglicht uns, jeder einzelnen Person maßgeschneiderte, auf wissenschaftlichen Erkenntnissen beruhende medizinische Angebote zu machen. Oft wird sie auch „personalisierte“ Medizin genannt, und das ist, was die Bevölkerung will. Haben wir solche Daten und wo begegnen wir dem Problem im Alltag, z.b. Medikamente, Covid, etc.?

Referentinnen: Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Margarethe Hochleitner (Professor for Medicine & Diversity), [www.i-med.ac.at](http://www.i-med.ac.at), Dr.<sup>in</sup> Angelika Bader, Frauengesundheitszentrum Innsbruck

*Mittwoch 31.08.2022*

**Einfach verbunden sein - ein Einführungsabend in die heilsame Berührung**

An diesem Abend geht es um offene, bewusste, wertschätzende Berührung ohne Erwartungen. Erfahre durch einfache Übungen Nähe, Geborgenheit, Würde und die daraus resultierende heilsame Wirkung bewusst im Körper.

Referentin: Burgi Reisner (Dipl. Sozialpädagogin, Energetikerin und Lima Lima Practitioner), [www.burgi-reisner.at](http://www.burgi-reisner.at)

*Donnerstag 01.09.2022*

**Deine Schilddrüse - Rebellin für mehr Wohlbefinden und Lebensqualität**

Welche ganzheitlichen Möglichkeiten gibt es eigentlich bei Schilddrüsenproblemen? Hier erfährst du viel Praktisches rund um deine Schilddrüsengesundheit.

Referentin: Mathilde Eder (Schilddrüsencoach), [www.mathildekaser.at](http://www.mathildekaser.at)

*Freitag 02.09.2022*

**Eros - die große Kraft (ein Zeltabend für Frauen & Männer)**

Der natürliche Lebensfunken hat uns in diese Welt injiziert. Im Alltag und mit den Lebensjahren kommt uns diese Kraft immer wieder abhanden und hindern uns am Leben und am Lieben.

Wie gleich sind Frauen und Männer? Was wünscht sich wer? Was hat unsere Körperlichkeit geprägt und wie leben wir diese? Ich lade Euch ein in Stille nachzufühlen, wo in Euch der Eros spürbar und was für Dich und Dein Erleben wesentlich und bedeutend ist. Ich freue mich auf einen ehrlichen Austausch miteinander.

Referent: Christian Kirchmair, Visions-Suche-Begleiter, Handwerker des Lebens, [www.christian-kirchmair.at](http://www.christian-kirchmair.at)

*Montag 05.09.2022*

**Vertrauen in mir**

Vertraust du, dass du geliebt bist und dieses Leben gut ist? Wer und was gibt dir dieses Vertrauen? Eine Forschungsreise in die Welt des Vertrauens und die Hingabe ans Leben.

„Ich liebe es, mich mit Natur bewusst zu verbinden und in tiefe ehrliche Begegnung mit den Menschen zu gehen. Da eröffnen sich für mich Räume, in denen ich erkenne, was Leben bedeutet. Den Rahmen für diese Erfahrung für andere zu schaffen ist meine Herzensaufgabe, um in eine gemeinsame Zeit für Körper, Geist und Seele einzutauchen und uns weiterzuentwickeln. Auf das wir erkennen und heilen und dieses wunderbare Leben geniessen.“

Referentin: Gabriele Wieder, [www.gabrielewieder.at](http://www.gabrielewieder.at)



*Dienstag 06.09.2022*

**Innehalten - deine Verabredung mit dir**

Ein Abend für dich, deinen Freiraum & deinen Weg zur ganzheitlichen Selbstfürsorge  
Referentin: Tina Egelseer (Yoga- & Mentaltrainerin, Pädagogin)



*Mittwoch 07.09.2022*

**Ahninnen Arbeit**

Die erlebte Verbindung zu unseren Ahninnen und Ahnen öffnet den Raum für die kraftvolle Ressource des Eingebunden-seins und der Bestärkung und unterstützt uns darin, den Segen der vorangegangenen Generationen bewusst zu empfangen und so auch weitergeben zu können.

Referentin: Annie Malecki (Visionssucheleiterin, Wildnistrainerin, systemisch integrales Coaching und Heilarbeit)

*Donnerstag 08.09.2022*

**Frauengeschichten - ein genussreicher Erzählabend**

Referentinnen: Maria Luise Walser (Märchenerzählerin), Martha & Lucia

*Freitag 09.09.2022*

**Von der roten Göttin und ihrer Kraft in uns Frauen**

Die Wurzeln unserer weiblichen Spiritualität und Kultur wiederfinden.

Referentin: Renate Fuchs-Haberl, die „Wildmohnfrau“ (Landschaftsmythologin, Ritualfrau, Referentin für moderne Matriarchatsforschung), [www.wildmohnfrau.at](http://www.wildmohnfrau.at)

***FREIER EINTRITT***

Wir freuen uns über einen Energieausgleich in selbst gewählter Höhe.



**SPARKASSE**  
Oberösterreich

**WIENER  
STÄDTISCHE**  
VIENNA INSURANCE GROUP

Impressum: EKiz Klein & GROSS, Dragonerstraße 44, 4600 Wels,  
Tel.: 07242/55091, [www.elternkindzentrum-wels.at](http://www.elternkindzentrum-wels.at)

**Umwelt**



Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“  
des Österreichischen Umweltzeichens.  
Steurer Medienhaus GmbH, UW 1175